

Saurenhorn



Sozialtherapie Saurenhorn

Die Sozialtherapie Saurenhorn ist ein idealer Ausgangspunkt, um neue Wege zu gehen. Der Blick auf den Jura und das Seeland erweitert den Horizont.

An den nordwestlichen Hängen des Friesbergs steht ein stilvolles Bauernhaus aus dem 16. Jahrhundert. Hier befindet sich die stationäre Gruppentherapie Saurenhorn. Das Angebot richtet sich an abstinenten und substituierten Männern ab 20 Jahren mit einer substanzgebundenen Abhängigkeits-erkrankung oder Doppeldiagnose.

Die Therapie kann als Time-out, Stabilisierungs- und Kurzaufenthalt oder Mittel- und Langzeittherapie geplant werden. Arbeit und Beschäftigung haben während des Aufenthalts einen hohen Stellenwert – sie vermitteln eine Tagesstruktur und steigern die Selbstwirksamkeit. Arbeitseinsätze können in der betriebseigenen Holz- und Metallwerkstatt, Hauswirtschaft oder im Garten geleistet werden. Neu gewonnene Ressourcen tragen zur Entwicklung von konstruktiven Lebensstrategien bei.



Stiftung Terra Vecchia Saurenhorn

Saurenhorn 268
3054 Schüpfen
031 879 21 01
saurenhorn@terra-vecchia.ch

Kontaktstelle für Anfragen: Intake | Zentrale Fach- und Infostelle

Brüggliweg 22
3073 Gümligen
031 333 83 00
intake@terra-vecchia.ch (HIN)

Vorteile

- Stationärer Aufenthalt mit strukturiertem Alltag in der Gruppe
- 24-Stunden-Betreuung 365 Tage/Jahr
- Gruppentherapie und nachstationäre Angebote
- Gezielte Übungsmöglichkeiten in sozialem Kontext
- Unterstützung bei der Entwicklung neuer Perspektiven
- Realitätsnahe Arbeitsbereiche
- Begleitung durch qualifizierte Fachpersonen
- Vernetzung mit externen Psychotherapeutinnen und -therapeuten sowie Fachstellen
- Flexible Aufenthaltsdauer
- Individuelle Prozessgestaltung

