



# W O H N G R U P P E

## Aufnahme

Das stationäre Therapieangebot richtet sich an opiatabhängige sowie mehrfachabhängige Männer und Frauen ab 20 Jahren, die freiwillig oder im Rahmen des Massnahmenvollzugs eintreten. Für die externen Therapieplätze (siehe Quereinstieg) können sich auch Männer und Frauen bewerben, die ihre Therapie nicht in der Gemeinschaft Melchenbühl absolviert haben.

## Wohnen und Freizeit

Wir wohnen am Stadtrand von Bern in einem älteren grossen Patrizierhaus. Das Zusammenleben erfordert von den Bewohnerinnen und Bewohnern die Bereitschaft, sich auf eine wohngemeinschaftliche Lebensform einzulassen und sich mit dem Gruppengeschehen auseinanderzusetzen.

Auf eine ausgewogene Freizeitgestaltung wird grossen Wert gelegt. Es gibt einerseits verbindliche Programme für die ganze Wohngruppe (z.B. Sportabend, gemeinsame Ausgänge und Anlässe), andererseits sind individuell geplante Aktivitäten und Ausgänge an Abenden und Wochenenden wichtige Erfahrungsfelder. Durch die Stadtnähe ist ein vielfältiges Freizeit- und Kursangebot gewährleistet.

In den Jahresablauf integriert sind ein Skilager, ein Bikelager und eine Kajak-/Kletterwoche.

## Arbeit

Mit einem Baubetrieb (Neu- und Umbau), einer mechanischen Werkstatt, ei-

ner Schreinerei, einer Zimmerei, einer Malerei und mit dem Haushalts- und Gartenbereich, ist ein anspruchsvolles und realitätsnahes Arbeitsangebot vorhanden. Es bietet sowohl Menschen mit handwerklichem Hintergrund, als auch Interessierten ohne entsprechende Kenntnisse Gelegenheit, sich mit verschiedenen Aspekten der Arbeitswelt (wieder) vertraut zu machen. Dies kann Impulse geben für eine Berufswahl, Umschulung oder Weiterbildung. Lehren und Anlehren sind möglich. Die Arbeit an 4 bis 5 Tagen pro Woche wird nach der internen Phase im Stundenlohn entlohnt. Nach absolvierter Therapie sind Lehren oder Anlehren in den Betrieben der Arbeitsgruppe möglich.

## Bildung

Das Bildungsangebot ist individuell auf die Therapieteilnehmenden zugeschnitten. Es umfasst Stützunterricht, Erarbeiten der Berufsperspektiven, Berufsabklärungen, Begleiten von Lehrverhältnissen und Ausbildungen.

## Therapeutischer Rahmen/Ziele

Als stadtnahe therapeutische Gemeinschaft ist uns neben förderlichen Lebens- und Arbeitsbedingungen eine individuelle realitätsbezogene Aufenthaltsgestaltung wichtig. Es werden individuelle Therapieziele erarbeitet, die auf die unterschiedlichen Möglichkeiten, Ressourcen und Ziele der Therapieteilnehmenden Rücksicht nimmt.

Umfassendes Therapieziel ist das Erlernen oder das Wiedererlangen von Selbstständigkeit und die Verbesserung der Lebensqualität der KlientInnen. Diese sollen nach Beendigung der Therapie befähigt sein, ein ihren Fähigkeiten ent-

sprechendes selbständiges und eigenverantwortliches Leben zu führen. Das interne therapeutische Angebot kann durch externe Psychotherapien oder Familientherapien ergänzt werden. Die Therapiedauer wird individuell geplant. Sie beträgt in der Regel zwischen 6 und 18 Monate. Es gibt eine interne Therapiephase (innerhalb der Gemeinschaft Melchenbühl) und eine externe Therapiephase (in 2-Zimmer-Wohnungen eines Hauses in Ostermündigen). Daran schliesst sich bei Bedarf eine freiwillige ambulante Nachsorge. Nach Abschluss der Therapie besteht ausserdem die Möglichkeit, bis zum Antritt einer externen Arbeitsstelle zu einem existenzsichernden Lohn in der Arbeitsgruppe angestellt zu sein.

## Quereinstieg

Für KlientInnen mit Therapieerfahrung gibt es die Möglichkeit zu einem verkürzten Therapieprogramm mit einem Quereinstieg in die Externatswohnungen. Zum Rahmenangebot gehören regelmässige Einzel- und Gruppengespräche, eine Arbeitsstelle in der Arbeitsgruppe und gemeinsame Freizeitaktivitäten.

## Aufnahmebedingungen

- stationärer Entzug
- schriftliche Bewerbung mit Lebenslauf
- Kontakt- und Infogespräch
- 1 Probewoche
- Mindestalter 20 Jahre
- **Schnupperwoche möglich**

Die Therapeutische Gemeinschaft Melchenbühl bietet:

10 Therapieplätze intern

10 Therapieplätze extern

[www.terra-vecchia.ch](http://www.terra-vecchia.ch)