

Nachsorge

## NACHSORGE – AMBULANTE BERATUNG TERRA VECCHIA

### Zielsetzung / Angebot

- Die **Nachsorge** unterstützt die Klientinnen und Klienten bei der Bewältigung der Integrationsleistung nach Austritt aus der stationären Therapie.

### Grundsätze / Methoden

- **Individuelle** Beratung in Einzelgesprächen
- **Einbezug** des sozialen Umfeldes
- **Vermittlung** von Ressourcen
- **Vernetzung** mit anderen Fachpersonen oder Fachstellen

Stiftung Terra Vecchia  
Nachsorge  
Stauffacherstrasse 74  
3014 Bern



## Inhaltsverzeichnis

Adresse .....	2
Grundsatz.....	3
Angebot .....	4
Zielgruppe.....	5
Ziel.....	5
Übertritt / Eintritt.....	6

# Nachsorge – ambulante Beratung Stiftung Terra Vecchia

## Adresse

Stiftung Terra Vecchia

### **Nachsorge**

Stauffacherstrasse 72

3014 Bern

## Kontaktpersonen

Esther Walter, Melchenbühl

Eliane Baumann, Melchenbühl

Beat Bühler, Schlüssel

Jacqueline Bachmann, Saurenhorn

## Sekretariat

Tel: 031 311 26 14

Fax: 031 330 90 65

Mail: [nachsorge@terra-vecchia.ch](mailto:nachsorge@terra-vecchia.ch)

Web: [www.terra-vecchia.ch](http://www.terra-vecchia.ch)

## Grundsatz

Das Angebot der Nachsorgestelle der Stiftung Terra Vecchia steht nicht in Konkurrenz zu bestehenden ambulanten Angeboten, sondern ergänzt diese. Es ist spezifisch ausgerichtet auf die Zeit nach einer stationären Therapie.

Die stationären Therapien bieten den betroffenen Abhängigen eine umfassende Behandlung an. Die Betroffenen arbeiten im geschützten Rahmen intensiv an ihrer Suchtproblematik und werden dabei mit ihren Schwächen konfrontiert. Sie bauen Stärken, Sozialkompetenz und Selbstvertrauen auf und entwickeln Alternativen zum Suchtmittelkonsum. Während der stationären Therapie wird so die Grundlage gelegt für die Integration der Betroffenen in die Gesellschaft. Zum Abschluss der Therapie sollen sie über mehr Möglichkeiten verfügen, ihr Leben selbstverantwortlich sowie gesundheits- und gesellschaftsverträglich zu leben.

Mit dem Abschluss der Therapie sind aber in der Regel hohe Erwartungen und Hoffnungen verbunden, und es besteht oft ein grosser Erfolgsdruck. Im Übergang zwischen geschütztem und offenem Rahmen werden den Betroffenen viele und anspruchsvolle Integrationsleistungen abverlangt.

An dieser Nahtstelle setzt das Angebot der Nachsorge an. Es soll die Betroffenen, die einen Weg aus der Abhängigkeit hinter sich haben, bei der Bewältigung dieser Integrationsleistungen unterstützen. Es soll den Betroffenen helfen, das in der Therapie geschaffene Fundament zu stützen, auftretende Krisen zu meistern und damit das Selbstvertrauen, die Kompetenz und das Bewusstsein der Selbstwirksamkeit zu vergrössern. Dies alles geschieht unter dem Aspekt der Hilfe zur Selbsthilfe, zentrale Grundlage des Angebotes ist also die Haltung des Empowerment.

Dabei geht es darum, gemeinsam realitätsnahe Zielsetzungen zu entwerfen und auf deren Umsetzung hinzuarbeiten. Die Betroffenen sollen, das konkrete Vorgehen unter Kenntnis allfälliger Konsequenzen selbst beeinflussen können. Denn die persönliche Motivation der Betroffenen ist ein wichtiger Faktor für den langfristigen Erfolg der angestrebten Ziele. Die gemeinsame Arbeit soll zudem das Bewusstsein ihrer persönlichen Bewältigungsressourcen stärken und den Handlungsspielraum der Betroffenen vergrössern.

Das Verhältnis zwischen dem Betroffenen und den Mitarbeitern ist geprägt von gegenseitigem Respekt. In der Zusammenarbeit steuert der Berater sein berufliches Wissen und seine Erfahrung bei, der Betroffene seine Kooperation sowie sein Erfahrungswissen in Bezug auf seine Lebensgeschichte, seine Ressourcen und seine Probleme.

## Angebote

Die Nachsorgestelle der Stiftung Terra Vecchia bietet folgende Beratungssettings an:

### Kurzzeitberatung

Das Angebot beinhaltet kurzfristige unkomplizierte Beratung von Betroffenen. Ziel dabei ist einerseits in der Regel eine Abklärung der Situation der Betroffenen oder einer spezifischen Fragestellung, andererseits die Triage und bei Bedarf die Weitervermittlung von spezifischen Hilfestellungen oder Angeboten

### Regel- und Langzeitberatung

Die Nachsorge bietet ein umfassenderes Angebot, das sich von der Kurzberatung vor allem durch den Abschluss einer gegenseitigen Vereinbarung über die Zusammenarbeit unterscheidet, in der die Dauer und auch die Inhalte der Beratung festgehalten werden. Aufgrund dieser Planung und der längeren Dauer können Themen ausführlicher bearbeitet werden. Während der Nachsorge bieten wir die Gelegenheit zu wöchentlichen Gesprächen. In Krisensituationen kann die Intensität kurzfristig gesteigert werden. Während der Zusammenarbeit werden je nach Bedarf folgende Themen bearbeitet:

- Bewältigung des Alltages
- Sucht- und Rückfallprävention
- Krisenmanagement
- Aufbau und Stabilisierung des sozialen Netzes
- Stellensuche, Arbeit, Weiterbildung
- Wohnen, Freizeit
- Finanzen, Schuldensanierung
- Gesundheit

Es ist weder möglich noch sinnvoll sämtliche Aspekte der oben genannten Themenbereiche selbst abzudecken. Eine unserer Hauptaufgaben besteht aber in der Vernetzung der Betroffenen und der Koordination verschiedener involvierter Stellen und Personen. Je nach Situation finden gemeinsame Gespräche statt. In jedem Fall streben wir klare Absprachen an, die die Zusammenarbeit im Interesse der Betroffenen fördern und Doppelspurigkeiten vermeiden.

## Zielgruppe

### Kurzzeitberatung

Das Angebot der Kurzzeitberatung steht allen Betroffenen offen.

### Regel- und Langzeitberatung

Das Angebot richtet sich an Betroffene nach einem stationären Aufenthalt.

## Ziel der Nachsorge

### Allgemein

Die Nachsorge unterstützt die Klientinnen und Klienten bei der Bewältigung der Integrationsleistung nach Austritt aus der stationären Therapie. Es soll helfen, das in der Therapie geschaffene Fundament zu stützen, auftretende Krisen zu meistern, die persönliche Autonomie, das Selbstvertrauen und die Handlungskompetenz zu fördern und zu vergrössern.

## Übertritt / Eintritt

### Bedingung

Abgeschlossener stationärer Aufenthalt

### Kontakt

Stiftung Terra Vecchia

#### **Nachsorge**

Stauffacherstrasse 72

3014 Bern

Tel: 031 311 26 14

Fax: 031 330 90 65

Mail: [nachsorge@terra-vecchia.ch](mailto:nachsorge@terra-vecchia.ch)

### Weitere Informationen

[www.terra-vecchia.ch](http://www.terra-vecchia.ch)